

## 安全帶和頭盔

如果車內裝備，必須使用安全帶和兒童限制裝置。安全帶在撞車時能極大地降低受傷和死亡的風險。如果不使用安全帶或兒童限制裝置，亦會招致高額罰款。如果您騎摩托車、助動車、踏板摩托車或自行車（以及在維多利亞和南澳騎無動力踏板車），亦必須佩帶防撞頭盔。

## 靠左行駛

在澳洲，您必須在雙向路的左側駕駛。每次出發時和在交叉路口轉彎時，請乘客提醒您——這可能會挽救您的生命。當步行穿越馬路時，請記住向右側、左側，然後再向右側查看交通，並且只有在安全時才穿越馬路。

## 標識

這個標識意味著您必須停下，給所有車輛讓路。在漆在路上的白色停車線前把車停下。如果沒有線，把車停在您可以清楚看見駛近車輛的位置，並給從您的左右兩側駛近的所有車輛讓路。

## 速度

在澳洲，對限速的執行比大多數其他國家都更嚴格。限速是被允許的最高行駛速度。您不可以駕駛超過這個限制。有些道路和街道沒有限速標誌，但限速仍然適用。作為路上的通用規則，如果沒有標誌，但在路邊有街燈或房屋或其他間隔較近的建築物，限速為50公里/小時。如果在路邊沒有街燈或房屋或建築物，在大多數州和領地，限速最高為100公里/小時。如果天氣情況不好（下雨、有霧），請確保駕駛得更慢。所有的州和領地都有移動式超速照相機，所以請放慢速度，安全駕駛，避免高額罰款。請一定記得檢查每個州和領地的默認限速。

## 道路標記

如果道路上的中線標記是單斷續線，在安全時，車輛可以越過該線超車。如果中線標記有兩條線，若靠近您的車輛的線是實線，您不可以超車。如果路上漆有箭頭，您必須只沿著箭頭指示方向駕駛。

## 酒精和藥物

攝入酒精以後駕駛是危險的。澳洲對“酒後駕駛”有嚴格的法律和懲罰，警方通過隨機呼吸測試計劃積極執行這些法律。如果您持有正式駕駛執照，若您的血液酒精含量達到或超過0.05%，則不可以駕駛。當血液酒精濃度為0.05%時，您涉及撞車的風險會加倍。在所有的州和領地裡，使用了影響您駕駛能力的藥物後駕駛都是非法的，懲罰將十分嚴厲。

## 疲勞駕駛

因為司機疲勞，許多人死於撞車事故。為避免疲勞駕駛：

- 在長途飛行後，等到您適應了晚上的正常睡眠，尤其是如果跨越了時區
- 與有駕駛執照的同伴分擔駕駛
- 經常停車休息
- 不要試圖在一天內駕駛過長的距離
- 如果您累了，把車停靠路邊，小睡一會兒

在主要道路上，每80 – 120公里就有休息區域，讓道路使用者在疲勞時停車休息。設施可能有限，但通常包括座位、桌子和遮蓋處。如果您很疲勞，唯一的解決辦法就是睡眠。

## 在澳洲鄉村和邊遠地區駕駛

在鄉村和邊遠地區駕駛需要特殊駕駛技能和對不同情況的認知。請確保您的車輛處於良好的工作狀況，並於最近做過保養。一定要攜帶備有輪胎、工具和水。如果前往遠離主要高速公路的邊遠地區，應攜帶額外的食物、水、燃料和輪胎。我們的邊遠地區市鎮和設施極少，之間的間隔距離通常很長，所以要計劃好您的行程。如果要到邊遠地區旅行或計劃離開主要道路，請告訴本地警方您預計的路線。

**道路條件：**道路條件從覆蓋表面到砂礫和塵土表面各不相同。在邊遠地區的未封閉道路上使用四輪驅動車輛。要小心孔、較軟的路邊、路邊不穩定的窄路、窄橋、變化的路面和滿是塵土的道路。環境會變化很快。在離開主要道路之前，一定要檢查本地路況。在白天將車燈開在近光位置，以便別的車輛能夠看見您。在未封閉道路上緩慢駕駛，並特別小心——鬆動的路面無法預測。如果您駛離路邊，不要過度糾正，只要放慢速度，當車輛以安全速度行駛時再回到路上。遵守道路關閉標誌。

**水淹道路：**您可能會遇到路面有水。淹沒道路的水可能看似較淺，但水流足以沖走您的車輛。請等到水位下降或使用另外的路線。

**公路火車：**巨型卡車，亦稱為公路火車，可以達10輛轎車的長度。超越時速為100公里/小時的公路火車可能需要長達2.5公里的距離。在超車以前還要預留足夠的空間，因為它們可能在您超車時會左右擺動。在從公路火車旁邊通過時，要小心“急速流動的風”，它會把您拖向公路火車。當被公路火車超車時，保持您的速度，不要駛離道路。僅在公路火車駛出開始超車時放慢一下速度，並確保公路火車在您與前車之間有足夠的空間。

**動物：**當心路上的動物，如袋鼠和鸚鵡。家畜亦在沒有圍欄的路邊放牧。許多動物最活躍的時間是日出和日落時分。如果有動物在您前面穿過，您應該安全地減低速度，不要劇烈轉向，否則您可能會翻車。

**如果您的車輛出故障：**不要離開車輛，因為它能給您免受熱浪的遮蔽和保護。坐等幫助到來。考慮租借適當的緊急通信設備，如衛星電話和應急無線電示位標（EPIRB）裝置。

## 在水中

在海灘，一定要在紅色和黃色旗之間游泳——不在這個範圍以外。這些旗幟標明了最安全的游泳地點和救生員巡邏的區域。

澳洲的許多冲浪海灘有強烈的水流，稱為回流。這些能把您拖走的強有力的水流。如果您發現自己身陷回流之中，不要緊張。保持鎮靜，隨著水流漂浮，舉起您的手，或游泳穿過回流，而不是迎著回流游。

閱讀並遵守海灘上、海灘入口處和水道上的警告標誌。如果您對海灘的冲浪條件不清楚，請向救生員查詢。

避免接觸您在海灘可能遇到的任何海洋生物。它們可能看上去無害，但有些會叮咬——尤其是澳洲北部沿海水域裡的有刺的海洋生物。

在澳洲北部的河流、淡水瀉湖和沿海海灘周圍可以發現鱷魚。請閱讀並遵守警告標誌。一定要和別人一起游泳。兒童在水中一定要有會游泳的成人陪伴。

澳洲的陽光十分強烈。一定要穿襯衫、戴有邊的帽子和太陽眼鏡，並使用SPF 30+的防曬霜。

千萬不要在酒精或藥物的影響下游泳，或在黑暗中在不明水域裡游泳。

千萬不要頭向上或向下跳入淺水、岩邊水池、小溪、湖或河中，因為那裡可能有淹沒的岩石或木頭。

當考慮潛水、帶呼吸管潛游、游泳（或其他較活躍的消遣）時，應了解您的健康限度。

## 享受自然

如果您計劃在野外花一些時間步行或遠足，應該做好準備：

- 告訴別人您要去的的地方以及預計何時返回。當您返回時，讓他們知道。
- 核查天氣預報，為沒有預計的氣候變化做好準備。
- 查詢您所計劃的步行的長度和困難程度。當進行長距離或困難的步行時，考慮使用當地的嚮導。
- 大量飲水（在炎熱的天氣，每小時的步行應準備至少一升水）。
- 穿牢固的鞋和襪子以及舒適的衣服、戴有邊的帽子、使用防曬霜和驅虫劑。其他長途叢林步行有用的物品包括食物、保暖衣物、急救物品、手電筒和地圖。
- 看地圖和標誌，待在路徑上和安全障礙物後面，遠離懸崖邊緣。
- 不要餵養或逗弄野生動物。您可能會被咬傷或抓傷。

到管理員站或公園資訊中心獲取最佳遊覽地點和該公園任何其他安全資訊的詳細資料。請限制對火的使用。使用燃料爐烹飪（在帳棚外）。千萬不要讓火無人看管或沒有限制。注意正在實施的火種禁止或限制令。香煙頭會導致叢林大火。不要把香煙頭隨手扔掉或扔出車外。如果見到叢林大火，立即離開該地區。為避免嚴重燒傷，用水熄滅營地火堆，而不是用塵土或沙。